



Region k inviterer til kurs "jeg er beredt"

Hvor : Øyangen i Agdenes komune

Når: 28-29 April 2012

Påmeldingsfrist: 15.april 2012

"Jeg er beredt" kurset består av 3 deler

- Sikkerhet på tur
- Norsk Grunnkurs førstehjelp
- kurs i praktisk friluftsliv

kurset vil starte på lørdagen kl. 1500 og avsluttes på søndag kl.1400.

Overnating vil foregå i telt, deltakerne sørger selv for å ha med telt. For de som ønsker det er det mulig og overnatte inne vennligst gi beskjed når dere melder dere på.

Middag lørdag kveld og lunsj søndag vil inngå i kurset.

Deltakerne tar med:

- Frokost søndag
- Godt med uteklær
- overnatningsutstyr
- Matbestikk
- lommelykt
- Sangbok

Vi i Region k ønsker dere velkommen på kurs.

Påmelding til

Per Ove Sund

Region koordinator

mail: posund@gmail.com

tlf. 91 66 76 44